





Координационный центр  
МГУ им. Н.П.Огарева





# ТРАВЛЯ

(Буллинг)





**ТРАВЛЯ (БУЛЛИНГ)** – это длительное повторяющееся физическое или психологическое насилие со стороны одного индивида или группы, имеющих определенные преимущества (физические, психологические, административные и т.д.) относительно другого индивида, которое происходит в основном в организованных коллективах с определенной личной целью (например, желанием занять лидерскую позицию)





### **ТРАВЛЯ (БУЛЛИНГ) АССИМЕТРИЧНА:**



с одной стороны находится обидчик, обладающий властью в виде физической и/или психологической силы, с другой – пострадавший, такой силой не обладающий и остро нуждающийся в поддержке и помощи третьих лиц

Травля (буллинг) совершается  
**ПРЕДНАМЕРЕННО**, направлена на  
нанесение физических и душевных  
страданий человеку, который выбран  
целью







Травля (буллинг) **ПОДРЫВАЕТ**  
уверенность пострадавшего в себе,  
разрушает здоровье, самоуважение  
и человеческое достоинство








Травля (буллинг) – это **ГРУППОВОЙ** процесс, затрагивающий не только обидчика и пострадавшего, но и свидетелей насилия, весь класс (группу), где оно происходит





Травля (буллинг) **НИКОГДА** не прекращается  
сама по себе: всегда требуется защита и  
помощь пострадавшим, инициаторам  
травли (обидчикам) и свидетелям





*Если вы стали жертвой  
травли (буллинга)  
- не замыкайтесь в себе,  
обратитесь за помощью*

Молодежный телефон доверия  
**8 (8342) 47-06-05**

