

**Аннотация рабочей программы практики**  
**Б2.У.1 Практика по получению первичных профессиональных умений и**  
**навыков (Летние лагерные сборы)**

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>1. Направление подготовки:</b> | Физическая культура                              |
| <b>2. Профиль подготовки:</b>     | Спортивная тренировка в<br>избранном виде спорта |
| <b>3. Форма обучения:</b>         | Очная  |
| <b>4. Цель и задачи практики</b>  |  |

Цель практики - формирование профессиональных умений и навыков, необходимых для организации и проведения учебно-тренировочного процесса в избранном виде спорта.

Задачи практики:

- углубление и закрепление теоретических знаний студентов;
- развитие потребности в педагогическом самообразовании и постоянном самовоспитании;
- воспитание и закрепление интереса к профессии тренера по виду спорта;
- воспитание профессионально значимых качеств личности;
- формирование и развитие профессиональных умений и навыков;
- изучение опыта работы по физическому воспитанию в учреждениях дополнительного образования спортивной направленности;
- формирование творческого, исследовательского подхода к педагогической деятельности.

**5. Место практики в структуре ОПОП**

Учебная практика Б2.У.1 «Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков» является обязательным видом учебной работы, входит в раздел «Б2.У» ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура

Учебная практика проводится на 2, 3 курсе, в 4 семестре.

Для выхода на практику требуется: Для изучения учебной практики по получению первичных профессиональных умений и навыков (Летние лагерные сборы) требуются знания школьного программного материала по дисциплине «Физическая культура», а также знания, умения и навыки, полученные в процессе изучения дисциплин физкультурно-спортивной направленности на предшествующих курсах.

Практике Б2.У.1 «Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков» предшествует изучение дисциплин (практик):

Б1.В.ОД.4 История избранного вида спорта

Б1.Б.22 История физической культуры и спорта

Учебная практика является логическим завершением изучения данных дисциплин.

Практика проводится с отрывом от аудиторных занятий.

Освоение практики Б2.У.1 «Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков» является необходимой основой для последующего изучения дисциплин (практик):

Б1.Б.5 Физическая культура и спорт  
Б1.Б.25 Теория и методика физической культуры и спорта  
Б1.В.ОД.1 Управление спортивной подготовкой в избранном виде спорта  
Б1.В.ОД.5 Спортивно-педагогический практикум  
Б1.В.ОД.6 Система подготовки спортсменов высокой квалификации в избранном виде спорта  
Б1.В.ОД.8 Теория и методика избранного вида спорта  
Б1.В.ОД.9 Теория и методика обучения базовым видам спорта  
Б1.В.ДВ.12.1 Обеспечение безопасности на учебно-тренировочных занятиях  
Б2.П.2 Педагогическая практика  
Б2.П.3 Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

## **6. Требования к результатам обучения при прохождении практики**

Процесс прохождения практики направлен на формирование следующих компетенций и трудовых функций (профессиональный стандарт Тренер, утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты №193н от 07.04.2014):

Выпускник должен обладать следующими общекультурными компетенциями (ОК):

**- ОК-9 способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций**

Трудовая функция: А/01.5 Проведение занятий по общей физической подготовке обучающихся

Необходимое умение: А/01.5/Ум9 Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты

Необходимое знание: А/01.5/Зн7 Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи

Знания, умения, навыки, формируемые по компетенции в рамках практики

Студент должен знать:

- виды травм в избранном виде спорта;
- факторы риска, нормы и правила безопасных организаций и проведения занятий по избранному виду спорта.

Студент должен уметь:

- применять приемы первой помощи при различных видах травм в избранном виде спорта.

Студент должен владеть навыками:

- навыками оказания первой помощи при различных видах травм .

Выпускник должен обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК) в соответствии с видами деятельности:

**педагогическая деятельность**

**- ПК-1 способность использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества**

## **обучения, актуальные диагностические технологии**

Трудовая функция: А/01.5 Проведение занятий по общей физической подготовке обучающихся

Необходимое знание: А/01.5/Зн1 Возрастная и специальная педагогика и психология

Необходимое знание: А/01.5/Зн9 Технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения

Необходимое знание: А/01.5/Зн12 Технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов и т.п.

Трудовая функция: G/02.7 Оказание экспертной и методической помощи по вопросам своей компетенции

Трудовое действие: G/02.7/Де2 Выполнение поиска информации, необходимой для решения проблемы осуществления тренировочного и соревновательного процесса

Необходимое знание: G/02.7/Зн9 Методы научного исследования

Необходимое знание: G/02.7/Зн6 Основы психологии, педагогики, спортивной гигиены

Необходимое умение: G/02.7/Ум3 Предлагать и обосновывать решение проблемы заказчика на основе собранных данных либо собственного опыта

Трудовое действие: G/02.7/Де3 Предложение и обоснование решения проблемы по вопросам своей компетенции

Знания, умения, навыки, формируемые по компетенции в рамках практики

Студент должен знать:

- анатомо-физиологические и психологические особенности развития детей и молодежи ;
- диагностическую технологию педагогического контроля и коррекции учебной и тренировочной деятельности в избранном виде спорта.

Студент должен уметь:

- осуществлять педагогический контроль и коррекцию процесса обучения и развития физических качеств с учетом изменяющихся условий.

Студент должен владеть навыками:

- коррекции тренировочных воздействий в зависимости от результатов педагогического контроля.

## **- ПК-2 способность осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры**

Трудовая функция: А/01.5 Проведение занятий по общей физической подготовке обучающихся

Необходимое умение: А/01.5/Ум7 Выявлять своевременно угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности

Необходимое знание: А/01.5/Зн10 Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов

и формирования простых целостных двигательных действий

Необходимое знание: А/01.5/Зн3 Методика преподавания

Необходимое умение: А/01.5/Ум1 Поддерживать учебную дисциплину во время занятия

Необходимое умение: А/01.5/Ум3 Показывать образцово и наглядно выполнение упражнения

Необходимое знание: А/01.5/Зн8 Правила проведения подвижных спортивных игр

Трудовое действие: А/01.5/Де2 Проведение с обучающимися подвижных и спортивных игр, организация участия обучающихся в подвижных и спортивных играх

Необходимое умение: А/01.5/Ум2 Разъяснять в простой и доступной форме правила проведения спортивной, подвижной игры, объяснять суть упражнения, правила техники безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного инвентаря, участия в спортивной (подвижной) игре

Знания, умения, навыки, формируемые по компетенции в рамках практики

Студент должен знать:

- средства и методы обучения и воспитания, организационные приемы работы с занимающимися.

Студент должен уметь:

- применять средства и методы обучения и воспитания на занятиях по избранному виду спорта.

Студент должен владеть навыками:

- организационными приемами работы с занимающимися.

**- ПК-3 способность разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий**

Трудовая функция: А/03.5 Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе

Необходимое умение: А/03.5/Ум2 Вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде

Необходимое умение: А/03.5/Ум5 Использовать информационные технологии, в том числе текстовые редакторы, электронные таблицы, электронную почту, в своей деятельности

Необходимое умение: А/03.5/Ум4 Использовать методы календарного планирования

Трудовое действие: А/03.5/Де1 Календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ спортивно-оздоровительного этапа спортивной подготовки в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации

Необходимое знание: А/03.5/Зн14 Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией

Необходимое знание: А/03.5/Зн15 Основы работы с персональным компьютером, с электронной почтой, текстовыми редакторами, электронными

таблицами и браузерами

Необходимое знание: А/03.5/Зн13 Порядок составления и ведения учетно-отчетной документации

Трудовое действие: А/03.5/Де3 Систематический учет, анализ, обобщение результатов работы, в том числе с использованием электронных форм

Знания, умения, навыки, формируемые по компетенции в рамках практики

Студент должен знать:

- содержание учебного материала для занимающихся по избранному виду спорта.

Студент должен уметь:

- составлять конспекты занятий по избранному виду спорта для различных возрастных групп.

Студент должен владеть навыками:

- составления конспектов занятий и программ занятий для различных возрастных групп с учетом избранного вида спорта.

**- ПК-6 способность осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни**

Трудовая функция: А/02.5 Формирование у обучающихся представлений о теоретических основах физической культуры и интереса к занятиям спортом

Необходимое умение: А/02.5/Ум4 Выявлять угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности

Необходимое знание: А/02.5/Зн10 Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися разного возраста, их родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, коллегами по работе

Трудовое действие: А/02.5/Де1 Проведение с обучающимися лекций и бесед о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, гигиены, первой доврачебной помощи

Необходимое умение: А/02.5/Ум2 Рассказывать в доступной и увлекательной форме о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, гигиены, медицинской помощи

Трудовое действие: А/02.5/Де2 Совместный просмотр и обсуждение кино- и видеоматериалов, в том числе трансляций спортивных соревнований, обучающих и научно-популярных фильмов

Знания, умения, навыки, формируемые по компетенции в рамках практики

Студент должен знать:

- основы здорового образа жизни и гигиены физической культуры и спорта.

Студент должен уметь:

- формировать потребность в ведении здорового, физически активного образа жизни, приверженность к регулярным занятиям избранным видом

спорта.

Студент должен владеть навыками:

- ведения здорового образа жизни.

**тренерская деятельность**

**- ПК-11 способность разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта**

Трудовая функция: D/04.6 Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на этапе совершенствования спортивного мастерства

Необходимое умение: D/04.6/Ум2 Вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде

Необходимое умение: D/04.6/Ум4 Использовать методы календарного планирования

Необходимое умение: D/04.6/Ум1 Использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности обучающихся

Трудовое действие: D/04.6/Де1 Календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ этапа совершенствования спортивного мастерства в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации

Необходимое знание: D/04.6/Зн11 Методы планирования тренировочного процесса

Необходимое знание: D/04.6/Зн14 Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией

Необходимое знание: D/04.6/Зн13 Порядок составления и ведения учетно-отчетной документации

Трудовое действие: D/04.6/Де3 Разработка комплексной программы подготовки спортсменов спортивной команды к спортивным соревнованиям по соответствующему направлению в работе

Трудовое действие: D/04.6/Де4 Разработка комплексных и индивидуальных планов подготовки спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий

Необходимое знание: D/04.6/Зн7 Режимы тренировочной работы

Знания, умения, навыки, формируемые по компетенции в рамках практики

Студент должен знать:

- правила соревнований по избранному виду спорта.

Студент должен уметь:

- разрабатывать положение о соревнованиях по избранному виду спорта.

Студент должен владеть навыками:

- судейства соревнований по избранному виду спорта.

**- ПК-15 способность осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму**

Трудовая функция: C/03.5 Формирование навыков соревновательной

деятельности

Трудовое действие: С/03.5/Де2 Выполнение с обучающимися анализа соревновательной деятельности в виде спорта путем изучения кино- и видеоматериалов специальной литературы

Необходимое знание: С/03.5/Зн3 Методики массового и индивидуального отбора в избранном виде спорта

Необходимое знание: С/03.5/Зн7 Минимальный и предельный объем соревновательной деятельности

Необходимое умение: С/03.5/Ум4 Повышать спортивную мотивацию и волю к победе обучающегося - участника спортивных соревнований

Необходимое знание: С/03.5/Зн5 Порядок допинг-контроля и антидопинговые правила

Знания, умения, навыки, формируемые по компетенции в рамках практики

Студент должен знать:

- средства и методы самоконтроля, оценки процесса и результатов индивидуальной спортивной деятельности.

Студент должен уметь:

- осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности.

Студент должен владеть навыками:

- самоконтроля в процессе индивидуальной спортивной деятельности.

**- ПК-9 способность формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции**

Трудовая функция: С/03.5 Формирование навыков соревновательной деятельности

Трудовое действие: С/03.5/Де2 Выполнение с обучающимися анализа соревновательной деятельности в виде спорта путем изучения кино- и видеоматериалов специальной литературы

Необходимое умение: С/03.5/Ум4 Повышать спортивную мотивацию и волю к победе обучающегося - участника спортивных соревнований

Необходимое знание: С/03.5/Зн5 Порядок допинг-контроля и антидопинговые правила

Трудовое действие: С/03.5/Де7 Обеспечение безопасности обучающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) в течение всего периода нахождения на спортивных соревнованиях

Необходимое умение: С/03.5/Ум2 Определять справедливость судейства

Трудовое действие: С/03.5/Де3 Организация индивидуального или в составе команды участия обучающегося в спортивных соревнованиях

Необходимое знание: С/03.5/Зн1 Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта; федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта; общероссийские антидопинговые

правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями);

Необходимое знание: С/03.5/Зн4 Правила соревнований по видам спорта и дисциплинам

Трудовое действие: С/03.5/Де6 Психолого-методическая поддержка обучающихся в период соревнований

Знания, умения, навыки, формируемые по компетенции в рамках практики

Студент должен знать:

- моральные принципы честной спортивной конкуренции в избранном виде спорта.

Студент должен уметь:

- сохранять и поддерживать определенный уровень спортивной подготовленности;

- формировать мотивацию у детей и молодежи к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции в избранном виде спорта.

Студент должен владеть навыками:

- сохранения и поддержания спортивной формы;
- воспитания у обучающихся моральных принципов честной спортивной конкуренции.

## **7. Содержание практики**

### **7.1. Виды работ студентов на практике**

Программой практики предусматривается 216 часов. За период практики студенты обязаны выполнить следующий объем по видам работ:

Вид работ	Кол-во часов	Формируемые компетенции
Посещение занятий	54	ПК-1, ПК-3
Отработка занятий	54	ПК-1, ПК-3
Посещение занятий	54	ОК-9, ПК-11
Отработка занятий	54	ОК-9, ПК-11

### **7.2 Технология организации и проведения практики**

Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (Летние лагерные сборы) бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта проводится на кафедре спортивных дисциплин и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический институт имени М. Е. Евсевьева» с отрывом от аудиторных занятий.

### **8. Общая трудоемкость практики**

Общая трудоемкость учебной практики составляет 3 зачетные единицы, или 2 недели, или 108 часов (из них аудиторных – 36 часов).



## **9. Разработчик**

МГПИ им. М. Е. Евсевьева, кафедра спортивных дисциплин и безопасности жизнедеятельности, канд. пед. наук, старший преподаватель  
Мамаев А.Р., преподаватель Липатов С.А.